

DATES DU SÉJOUR
10 au 14 juillet 2025

LES ECRINS SUD

Du Valgaudemar au Champsaur

Séjour de 5 Jours / 4 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Venez découvrir ce fabuleux massif des Ecrins, ses cascades, ses Lacs cristallins, ses sommets enneigés. Nous vous proposons une belle traversée de 3 vallées que nous rejoindrons par des cols qui se méritent.

POINTS FORTS

- ❖ Effectif limité à 8 personnes
- ❖ Un trek accessible avec un peu d'entraînement
- ❖ Des refuges authentiques et atypiques
- ❖ Un format en traversée pour aller plus loin
- ❖ Les spécialités culinaires

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Rendez-vous à Annecy Parc des Sports (Arcadium) à 7h

Il faut compter 3h15 pour rejoindre la vallée « la plus Himalayenne » des Alpes Le Valgaudemar .

Le point de Départ se situe dans le cirque du Gioberney et son célèbre refuge du même nom.

Pause de midi avec votre pique-nique tiré du sac avec vue sur le majestueux Sirac (3441 m)

Après une petite pause au charmant refuge de Chabournéou nous rejoindrons le refuge de Vallonpierre

Arrivée à l'hébergement vers 18 heures. Installation dans les chambres.

990 m de dénivelée positive - 330 m de dénivelée négative - 9,5 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Dîner au refuge de Vallonpierre (2271m) Prévoir le pique-nique du 1^{er} jour

Prévoir le pique-nique du 1^{er} jour

Nuit au refuge de Vallonpierre

JOUR 2 :

Depuis le refuge ascension du col et pic de Vallonpierre (2741m)

Nous sommes sur le GR 54 et GRP (Tour du vieux Chaillol) A midi, pique-nique tiré du sac, ...

L'itinéraire se poursuit en légère descente pour cueillir en passant le col de Gouiran et de la Valette (2544m). Il nous reste à basculer dans le vallon de la Pierre et l'écrin de nature du refuge du pré de la Chaumette

710m de dénivelée positive - 1185 m de dénivelée négative - km - 5heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à Vallonpierre - Pique-nique de midi préparé par Vallonpierre

Dîner au refuge du Pré de la Chaumette

Nuit à/au refuge du Pré de la Chaumette

JOUR 3 :

Il nous faut ce jour rejoindre le fond de la vallée de Champoléon aux sources du Drac blanc que nous allons longer en croisant de jolis petits hameaux à l'architecture caractéristique

Notre objectif du jour le refuge du Tourond (1686m) le + bas mais avec ambiance sauvage

A midi, pique-nique tiré du sac, ...

600 m de dénivelée positive - 730 m de dénivelée négative - 15 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner Pré de la Chaumette Pique-nique de midi préparé par Pré de la Chaumette

Repas compris : refuge du Tourond

Nuit à/au refuge du Tourond

JOUR 4 :

Nous sommes dans la forêt domaniale du Drac où le mélèze règne en maître et nous prendrons la direction du col de la Venasque (2487m). Le thème du jour sont les cascades présentes des 2 côtés du col. Les ambiances sont variées (minérale, pelouse et forêt) jusqu'à la station de Chaillol 1600. Transfert en taxi jusqu'à notre point de départ Le Gioberney 54 km 1h15

1100 m de dénivellée positive - 1180 m de dénivellée négative - 13,5 km - 6 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner **refuge du Tourond** Pique-nique de midi préparé par **Refuge de Tourond**

Repas compris : Dîner au refuge de Gioberney

Nuit à/au refuge de Gioberney

JOUR 5:

Profitons de cette dernière journée pour aller rendre visite à la cascade du voile de la mariée et prendre le sentier du lac du Lauzon et du lac bleu un endroit magique pour le pique-nique. La descente au milieu des cascades et torrents va nous rafraîchir avant de reprendre la route. Une petite pause à St Firmin pour faire le plein de spécialités et emporter et partager un peu des Ecrins à la maison.

575 m de dénivellée positive - 575 m de dénivellée négative - 6 km - 3 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner **refuge du Gioberney** Pique-nique de midi préparé par **Refuge de Gioberney**

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous Annecy (parc des sports Arcadium) à 7h00.

DISPERSION

Le Jour 5, fin du séjour à Annecy (parc des sports Arcadium) à 18h

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Laurent Dollet

N° de téléphone : 06 81 94 19 36

Adresse e-mail : dolletleroclaur74@orange.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Moyen

Indiquer le niveau de difficulté physique, de 1 à 4 : 2

Aptitudes des participants requises pour ce séjour : Randonneur moyen en condition physique

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : nuits en refuge.

Type de chambre pour le séjour : (dortoir)

Services inclus ou non : *Prévoir un sac à viande*

Repas : **pension complète** (pique-nique fourni par les refuges)

TRANSFERTS INTERNES

Transport en véhicule personnel de l'accompagnateur covoiturage non compris 45 €

Transfert Chaillol 1600 m à Gioberney Taxi compris

DATES DU SÉJOUR

10 au 14 juillet 2025

PRIX DU SÉJOUR

680 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuges
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 5,
- Le transfert Chaillol 1600 à Gioberney

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le déplacement jusqu'au point de départ Gioberney (La chapelle en Valgau) 45 € covoiturage
- Le pique-nique du jour 1
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 20€ / personne
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Sac à dos environ 30 litres / Bâtons télescopiques / chaussures étanches à semelles crantées
Chapeau ou casquette. Lunettes de soleil (protection 3), crème solaire
Sous vêtement et chaussettes pour 5 jours . Tee shirt technique manches courtes et longues
- Petite polaire / petite Doudoune / Veste / Kway ou Gore tex
- Lampe frontale/ Nécessaire de toilette / petite pharmacie et traitement perso
- Drap sac
- Gourde minimum 2 litres/ Thermo (facultatif)

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- **ATTENTION :** à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !

POUR EN SAVOIR PLUS

Dans cette rubrique, vous pouvez ajouter toutes les autres informations que vous jugez utiles à communiquer aux participants de votre séjour.